# THE FOOD

## SANDWICHES — 7.2

**JOE'S CLUB**
Poulet*, Avocat, Tomate, Pesto Vegan
430 kcal

**TUNACADO**
Mousse de thon, Avocat, Tomate, Pesto Vegan
460 kcal

**SPICY TUNA**
Mousse de thon, Jalapeños, Tabasco, Tomate, Pesto Vegan
415 kcal

**AVOCADO**
Avocat, Mozzarella, Tomate, Pesto Vegan
485 kcal

**TURKEY**
Dinde*, Mozzarella, Tomate, Pesto Vegan
420 kcal

**SERRANO**
Serrano, Avocat, Mozzarella, Tomate, Pesto Vegan
490 kcal

## BREAKFAST BOWLS — 8.2

**SPIRULINA BOWL**
Spiruline, Fèves de Cacao, Avocat, Graine de Chia, Dattes, Boisson à la noix de coco et à la noix de cajou, Granola
485 kcal

**ACAI BOWL**
Açaï*, Fraise*, Avocat, Graine de Chia, Banane, Boisson à la noix de coco et à la noix de cajou, Granola
450 kcal

**EXTRA TOPPING / GLUTEN FREE BREAD** — + 0.9 / 1 / 1.3
5 — 85 kcal / 255 kcal

# THE VEGAN SHAKES

Large (16 oz) 8.2

GLUTEN FREE, FIBRE & PROTEIN ENRICHED, MADE WITH 100% VEGAN INGREDIENTS

**GREEN GAINS**
Spiruline, Fèves de Cacao, Avocat, Protéine, Dattes, Boisson à la noix de coco et à la noix de cajou
435 kcal

**BLUE MAGIC**
Spiruline Bleue, Graines de chanvre, Avocat, Protéine, Dattes, Citron, Boisson à la noix de coco et à la noix de cajou
395 kcal

**RE-BUILD 2.0**
Cacao brut, Banane, Avocat, Protéine, Dattes, Boisson au chocolat à l'amande
515 kcal

**RED SUPREME**
Fraise*, Banane, Avocat, Protéine, Dattes, Betterave, Boisson à la noix de coco et à la noix de cajou
480 kcal

# THE SHAKES

Small (12 oz) / Large (16 oz) 5.7 / 7.1

**POWER SHAKE**
Fraise*, Banane, Lait vanillé
290 / 400 kcal

**AVO SHAKE**
Avocat, Banane, Lait vanillé
365 / 500 kcal

# THE SHOTS

(2 oz) 2.9

**GINGER SHOT**
Gingembre, Pomme
25 kcal

**TURMERIC SHOT**
Curcuma, Citron, Pomme, Poivre noir
35 kcal

**NUTRITION ET ALLERGÈNES:**
2000 calories par jour sont recommandées d'après les conseils généraux de nutrition, cependant les besoins en calories varient. Tous les articles du menu sont préparés dans une cuisine ouverte qui manipule des allergènes et nous ne pouvons pas garantir que nos produits sont sans allergènes. Consultez notre menu Allergènes et nutrition pour plus de détails. *Surgele.

# THE SIGNATURE JUICES

Large (16 oz) 8.2

100% VEGAN INGREDIENTS — VEGGIE | ENERGIZE | SMOOTHIE

**HERB TONIC**
Curcuma, Gingembre, Ananas, Poivron, Poivre noir, Pomme
255 kcal

**GREEN SHIELD**
Chou frisé, Broccoli, Concombre, Épinard, Pomme
180 kcal

**JOE'S GREEN MILE**
Broccoli, Épinard, Avocat, Citron, Pomme
240 kcal

**JOE'S IDENTITY**
Chou frisé, Broccoli, Épinard, Citron, Concombre
85 kcal

# THE JUICES

Small (12 oz) / Large (16 oz) 5.7 / 7.1

**GO AWAY DOC**
Carottes, Gingembre, Pomme
175 / 235 kcal

**SPORTS JUICE**
Fruit de la passion, Ananas, Pomme
160 / 215 kcal

**PRINCE OF GREEN**
Ananas, Citron, Concombre
85 / 110 kcal

**JOE'S AMG**
Menthe, Gingembre, Pomme
180 / 235 kcal

**GREEN TONIC**
Chou frisé, Céleri, Concombre
50 / 60 kcal

**ENERGIZER**
Pamplemousse, Gingembre, Pomme
170 / 235 kcal

**IRON MAN**
Kiwi, Fraise*, Pomme
165 / 225 kcal

**PICK ME UP**
Fraise*, Banane, Pomme
170 / 245 kcal

**STRESS DOWN**
Fraise*, Pomme, Gingembre
160 / 210 kcal

**HELL OF A NERVE**
Fraise*, Banane, Fleur de sureau
190 / 235 kcal

**EXTRA INGREDIENT** — + 0.7 / 1
5 — 85 kcal

# THE COFFEE

| SIZES: | 4 OZ | 8 OZ | 12 OZ | 16 OZ |
|---|---|---|---|---|
| **LATTE** 45 — 260 kcal | 3.2 | 3.6 | 4.3 | 4.8 |
| **CAPPUCCINO** 140 kcal | | | 4.3 | |
| **CUP OF JOE** 1 kcal | | | 3.2 | |
| **ESPRESSO** 1 kcal | | | 2.7 | |
| **NITRO OAT LATTE** 145 kcal | | | 3.2 | |
| **NITRO COLD BREW** 15 kcal | | | 3.2 | |

# THE TEA

**WHITE TEMPLE TEA** — 3.2
1 kcal

**ENGLISH BREAKFAST TEA** — 3.2
1 kcal

**GREEN MANDARIN TEA** — 3.2
1 kcal

**VANILLA ROOIBOS TEA** — 3.2
1 kcal

**VEGAN OPTIONS**
Boisson à la noix de coco et à la noix de cajou, Boisson à l'avoine, Boisson à l'amande